

Patienteninformation bei geplanter ambulanter Operation mit Anästhesie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist ein chirurgischer Eingriff mit Anästhesie (Teil- oder Vollnarkose) geplant. Der Narkosearzt bespricht mit Ihnen alle wichtigen Fragen zur Narkose.

Für den Tag der Operation beachten Sie bitte folgendes:

1. **Bitte kommen Sie nüchtern zu uns**, d.h. Sie dürfen am Operationstag vor der Operation nichts essen und trinken. Sofern Sie regelmäßig Tabletten einnehmen wird Ihnen der Narkosearzt sagen, ob Sie diese am Operationstag ebenfalls einnehmen sollen. In diesem Fall nehmen Sie die Tabletten bitte mit wenigen Schlucken Wasser ein. **Auch Rauchen ist am Operationstag vor dem Eingriff zu unterlassen.** Diese Maßnahmen dienen Ihrer Sicherheit.
2. **Nach der Operation verbleiben Sie noch für etwa 2 Stunden bei uns** bis der Narkosearzt sich von Ihrem anhaltenden Wohlbefinden überzeugt hat. Bevor Sie nach Hause gehen dürfen Sie Trinken und eine Kleinigkeit essen (Kekse, Zwieback, Butterbrot). **Bitte bringen Sie sich selber etwas zu essen mit.**
3. **Bitte achten Sie auf bequeme Kleidung.**
4. **Sie müssen nach der Operation von einer erwachsenen Person abgeholt und nach Hause begleitet werden.** Die Betreuung zu Hause muss gewährleistet sein.
5. **Sie dürfen nach dem Eingriff für 24 Stunden**
 - **weder als Autofahrer noch als Fahrradfahrer aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.**
 - nicht an laufenden Maschinen arbeiten.
 - keine wichtigen, verbindlichen Entscheidungen treffen, z.B. einen Vertrag unterschreiben.
6. **Am Tag der Operation dürfen Sie weder Alkohol trinken noch Beruhigungsmittel einnehmen.**

Bei Fragen im Zusammenhang mit der Anästhesie steht Ihnen ein Anästhesist des Krankenhauses Merheim unter der Rufnummer **0221-8907-13806** zur Verfügung.

Ihr Anästhesie-Team